

Merkmale unserer Touren



Wann

Jeden Sonntag 08:30 Uhr – das ganze Jahr über – auch im Winter (bei geeigneten Bedingungen).

Termine unserer Rennradtouren finden Sie im Tourenportal der ADFC-Webseite oder Sie scannen einfach den QR-Code:



Treffpunkt

Wennigsen an der Sonnenuhr,
Hauptstraße 2, 30974 Wennigsen



Anreise mit Fahrrad, S-Bahn oder Auto möglich

Tourdaten

etwa 2–2,5 Stunden

übliche Distanz: 40–60 km

Geschwindigkeit: 23km/h Winter, 28km/h Sommer



Fitnesslevel



Die Gruppe fährt geschlossen: wir fahren gemeinsam los und kommen gemeinsam wieder an. Bei Anstiegen wird oben gewartet, bis alle zusammen sind.

Rennradtechnischer Anspruch

Wir fahren je nach Belag auf Radwegen oder auf der Straße, sportlich, aber kein Rennen. Es wird jeden Sonntag eine individuelle Tour gefahren.

Teilnahmebedingungen

- 👍 Teilnahme ab 18 Jahren oder in Begleitung Erziehungsberechtigter
- 👍 eine ADFC-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich
- 👍 Helm ist verpflichtend



Mitfahrangebote und Tourenbeispiele

Viele Tourenvorschläge zum nachfahren als Flyer mit Karten und GPS-Tracks (auch MTB- und Tourenradtouren) finden Sie unter „Touren“ auf unserer Webseite oder Sie scannen den QR-Code.



Kommunikation in der Rennrad-Gruppe

Die Rennrad-Gruppe verwendet den Messenger „Signal“ zur Abstimmung.



Kontakt



ADFC Wennigsen/Barsinghausen

E-Mail: rr-wennigsen@adfc-hannover.de

www.wennigsen-barsinghausen.adfc.de



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.

Rennrad-Gruppe
Wennigsen/Barsinghausen



Wir fahren im Sommer und im Winter bei fast jedem Wetter. Rauschende Baumwipfel, blühende Rapsfelder, die Silhouette des Höhenzuges: an der schönen Deisterregion und dem Calenberger Land können wir uns berauschen.

Wer Lust hat, zu einer Rennradtour über den Deister dazu zu kommen, ist herzlich willkommen.



Tourbeispiele der ADFC Rennrad-Gruppe



Beispieltour 1 (grün) 53 km/890 hm

2 x Deisterüberquerung

Nienstedter Pass – Messenkamp – Bakede –
Eimbeckhausen - Nienstedter Pass

Beispieltour 2 (blau) 68 km/340 hm

Marienburg-Runde

Eldagsen – Marienburg – Jeinsen zurück



Beispieltour 3 (rot) 99 km/1.099 hm

Paschenburg

Bad Nenndorf – Lindhorst – Hattendorf –
Paschenburg – Messenkamp – Langenfeld –
Nienstedter Pass



ADFC WENNIGSEN/BARSINGHAUSEN RENNRAD-TOUREN

