

Einmalige Veranstaltungen u. Vorträge

Mitmach-Seminar: „Mehr Freude und Lust im neuen Vater-Leben“

Mario Hauff, Elterncoach, HFP
Donnerstag, 26. September und 22. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Kosten: 10,- Euro pro Abend. Für Väter aus Wennigsen ist das Seminar kostenlos!
Informationen und Anmeldung: 05103-6724017

Vortrag – „Wo bleibt meine Lebensenergie?“

Katharina Witt, Feinstoffberaterin NDGM zertifiziert
In diesem Vortrag werden feinstoffliche Ursachen für blockierte Lebensenergie aufgezeigt und Veränderungsmöglichkeiten für eine verbesserte Lebensqualität mit mehr Tatkraft, Lebensfreude und Inspiration vorgestellt.
Dienstag, 16. Juli, Donnerstag, 29. August und Mittwoch, 23. Oktober 2019, je 19.00 Uhr; Freitag, 22. November 2019, 10.30 Uhr
Die Vorträge sind kostenfrei!
Anmeldung/Information: Tel: 0177-2008048

Vortrag „Allergieprävention für's Baby – Vortrag für Schwangere und junge Mütter

Constanze Markus, Heilpraktikerin
Dienstag, 10. September u. 12. November 2019, 18.30 - 19.30 Uhr
Kinder können mitgebracht werden!
Die Veranstaltung ist kostenfrei! www.naturheilpraxis-markus.de

Rituale in der Trauer – Informationsveranstaltung

Johannes Mlodyschewski
Mittwoch, 23. Oktober 2019, 19.30 - 20.30 Uhr
Der Vortrag ist kostenfrei.

Second-Hand-Basar „Frauenkram“

Samstag, den 16. November 2019, 11.00 - 15.00 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs für Eltern

Georgia Hindenburg
Samstag, 7. Dezember 2019, 13.30 - 16.30 Uhr
Kosten: 20,- Euro. Der Kurs ist für Eltern aus Wennigsen kostenlos, um eine Anmeldung im Familienzentrum wird gebeten. Kinder können mitgebracht werden!

Willkommensfrühstück für Neugeborene

Eine Einladung bekommen die Familien persönlich!

Bin da! Babybrunch

Ein Vormittag mit Frühstück, Kinderbetreuung und Experten für (fast) alle Fragen rund ums Baby
Mittwoch, 20. November 2019, 10.00 - 12.00 Uhr
Die Veranstaltung ist kostenfrei! Mehr Infos: www.dv-hl.de

Hochsensibilitäts- und Achtsamkeitsseminar

Neue Wege für hochsensible Personen
Andrea Herbst und Silvia Richter
Termine: 7. November – 19. Dezember 2019 (6 Termine), 18.00 - 20.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 195,- Euro
Informationen und Anmeldung: www.ihrachtsamkeitscoach.de, Tel.: 0151-19413136

Fingerfood – die andere B(r)eikost

Sabrina Lübker – Still- und Beikostberaterin
Mittwoch, 30. Oktober 2019, 15.00 - 16.30 Uhr
Kosten 4,- Euro inkl. Fingerfood – Für Eltern aus Wennigsen ist der Vortrag kostenlos! Anmeldungen bitte an das Familienzentrum! Die Kinder können mitgebracht werden!

Immunsystem & Abwehrkräfte in der Ayurveda-Heilkunde

Sabine Kootsch – Praxis für Yoga und Ganzheitliche Gesundheit
Samstag, den 26. Oktober 2019, Tagesworkshop

Mentale Balance - Tiefenentspannung & Stressregulation

Sabine Kootsch – Praxis für Yoga und Ganzheitliche Gesundheit
Samstag, 30. November und Sonntag, 1. Dezember 2019, Tagesworkshop
Informationen und Anmeldung: www.yoga-wennigsen.de, Tel.: 05105-8090970

„Tag der offenen Tür im Familienzentrum Wennigsen“ – Workshops, Vorträge und vieles mehr ...

Samstag, den 9. November 2019
Uhrzeit und Angebote finden Sie auf der Internetseite des Familienzentrums!

Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum Wennigsen

Neustadtstr. 19a
30974 Wennigsen (Deister)
Telefon: 05103/50328-50

www.familienzentrum-wennigsen.de
familienzentrum@wennigsen.de

Koordinatorin/Ansprechpartnerin:
Nicole Scheumann
Dipl.-Sozialpädagogin

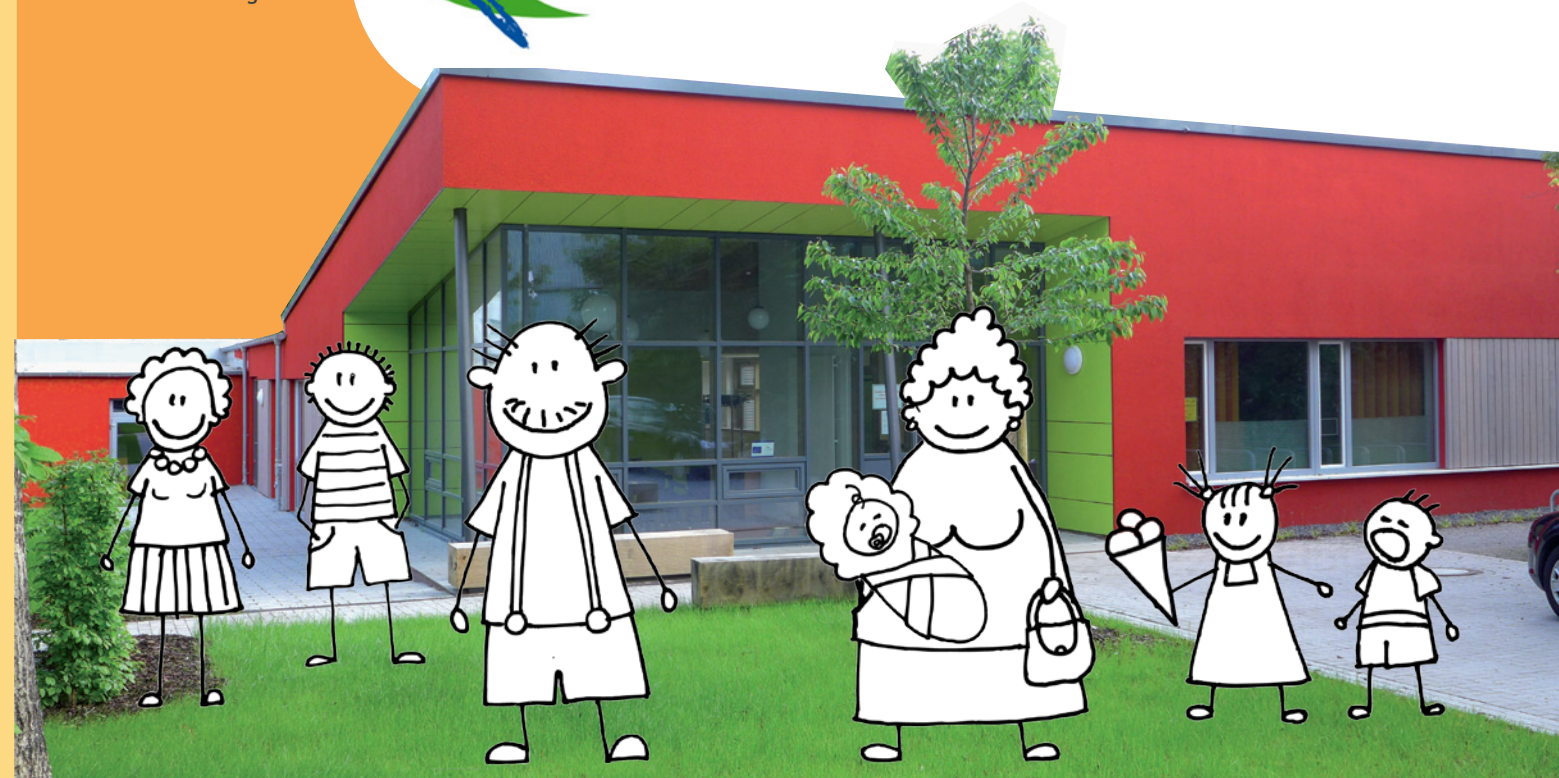
Sprechzeiten:
montags bis donnerstags
8.00 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Sommer/Herbst Veranstaltungen 2019



Familienzentrum Wennigsen Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum





Regelmäßige Veranstaltungen

Sprechstunden Familie und Gesundheit vertraulich – neutral – kostenlos

Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 14.00 - 15.00 Uhr – nach telefonischer Vereinbarung! Tel.: 0511-61621900

Kostenlose Elternsprechstunde

Termine im Familienzentrum können mit Eleonore Kamp-Franke, Dipl. Pädagogin und Systemische Familien-Sozial-Beraterin, direkt vereinbart werden. Tel.: 05109-565542

Kostenlose Einzel-Beratung Betreuungsstelle Region Hannover

u.a. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Jessica Weiden
Dienstag, 3. September u. 3. Dezember 2019, 14.00 - 15.30 Uhr

Sprechstunde Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

Cornelia Venz
Donnerstag, 19. September 2019, 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 14. November 2019, 10.00 - 12.00 Uhr mit gemeinsamen Frühstück, hierfür wird um eine Anmeldung im Familienzentrum gebeten!

Hochsensiblen-Sprechstunde für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Hiltrud Atorf
Dienstag, 20. August, 10. September, 12. November, 10. Dezember 2019, 17.15 - 19.15 Uhr
Um eine Anmeldung wird gebeten! Kosten 15,- Euro. Tel.: 0511-70034407.

„Bin da! – Gemeinsam durch das erste Lebensjahr“ - Unterstützung junger Familien durch Ehrenamtliche

Kristina Quakulinsky
Jeden Dienstag, 9.00 - 13.00 Uhr

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover

Marlen Zeisberger
Jeden Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunde Jugendhilfestation Barsinghausen

Lars Richard
Jeden Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunde des Behindertenbeauftragten der Gemeinde Wennigsen

Dirk Neddermeyer
Jeden letzten Freitag im Monat, 16.30 - 17.30 Uhr

Verein Miteinander in Wennigsen e.V.

Sprechstunde für Flüchtlinge
Jeden Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Lichtblick – für Eltern deren Kinder schulische Probleme haben

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Gesundheit

Shiatsu

Britta Neddermeier
Dienstag, 20.8., 3.9., 1.10., 5.11., 3.12.2019 und 14.1.2020, 19.30 - 21.00 Uhr
Themen unter Veranstaltungen, www.familienzentrum-wennigsen.de
Informationen und Anmeldung: Tel.. 05103-5035120

Energy Dance, Pilates, Denken und Bewegen ...

Verschiedene Angebote des Kneipp-Vereins Wennigsen
Weitere Informationen: www.kneippverein-wennigsen.de

Tai Chi Kurs

Heide Lubatschowski
Ab Montag, 19. August 2019, 17.00 - 18.15 Uhr
Informationen: heide.lubatschowski@gmx.de, Tel.: 05108-926139

KörperBewusst - Pilates

Melanie Ledvinka
Ab Donnerstag, 22. August 2019, 19.30 - 21.00 Uhr
Informationen und Anmeldung: melanie@ledvinka.de, 0176-21601497

Biodanza für Familien

Leonore Albers
Samstag, 7. September 2019
15.00 - 17.00 Uhr
Für Familien aus Wennigsen kostenlos!
Informationen und Anmeldung: malealbers@htp-tel.de

Vorträge

Heilpraxis Seelenbalance

Petra Schmidle
Donnerstag, 22. August 2019, „Wie Gedanken und Emotionen unser Leben beeinflussen“
Donnerstag, 19. September 2019, „Die Kraft der schamanischen Heilweisen“
jeweils 19.00 - 21.00 Uhr, Kosten 5,- Euro

Seminar: Aussöhnung mit dem inneren Kind

Petra Schmidle
Sonntag, 29. September 2019, 10.00 - 17.00 Uhr
Teilnehmergebühr: 90 EUR
Infos und Anmeldung: www.heilpraxis-seelenbalance.de und 0176-22674873

Begegnung

Bücherschrank im Familien-Café

Es besteht die Möglichkeit kostenlos Bücher mitzunehmen, zu tauschen oder mitzubringen!

Internationales Frauen-Café

Nada Hijazi
Jeden Freitag, 15.00 - 17.00 Uhr

Offene Nähwerkstatt

Anke Struck
Dienstag, 27. August, 24. September, 22. Oktober, 19. November, 17. Dezember 2019
18.00 - 21.00 Uhr
Informationen und Anmeldung: 0177-6112572

Willkommen Kinder – Familienspielkreis

Elternbegleiterinnen unterstützen zugewanderte Kinder und ihre Familien beim Lernen der deutschen Sprache mit Spiel- und Lernmaterial
Jeden Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr

Chor ClassyTones

Chorleitung: Laura Burgdorf
Jeden Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr

Schachclub Wennigsen

Wolfgang Scharf
Jeden Freitag, 19.00 - 22.00 Uhr
Tel.: 05105-5869910

Angebote der Volkshochschule finden Sie unter www.vhs-calenberger-land.de

Weitere Termine und Informationen unter: www.familienzentrum-wennigsen.de

