

Merkmale unserer Touren



Wann

Jeden Sonntag 10:10 Uhr – das ganze Jahr über – auch im Winter (bei geeigneten Bedingungen).

Termine unserer MTB-Touren finden Sie im Tourenportal der ADFC-Webseite oder Sie scannen einfach den QR-Code:



Treffpunkt

Wennigsen an der Sonnenuhr, Hauptstraße 2, 30974 Wennigsen



Anreise mit Fahrrad, S-Bahn oder Auto möglich

Tourdaten

etwa 2–3 Stunden/übliche Distanz: 25–35 km
Höhenmeter: 450–800 hm



Fitnesslevel

Fahrradfahrende ohne elektrische Unterstützung sollten 2 Stunden rauf und runter fahren können.

Mountainbiketechnischer Anspruch



Es werden überwiegend Wege der MTB-Skala „S0“ (normale Waldwege) befahren. Bei geeigneten Bedingungen werden vereinzelt auch „S1“ Wege genutzt, diese können mit passiver Fahrtechnik befahren werden. Es wird jeden Sonntag eine individuell geplante Tour gefahren.

Teilnahmebedingungen

- 1 Teilnahme ab 18 Jahren oder in Begleitung Erziehungsberechtigter
- 1 eine ADFC-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich
- 1 Mountainbike (Hardtail oder Fully), auch mit elektrischer Unterstützung
- 1 Helm ist verpflichtend



Fotos: adfc/M. Salas

Mitfahrangebote und Tourenbeispiele

Viele Tourenvorschläge zum nachfahren als Flyer mit Karten und GPS-Tracks (auch Rennrad- und Tourenradtouren) finden Sie unter „Touren“ auf unserer Webseite oder Sie scannen den QR-Code.



Kommunikation in der MTB-Gruppe

Die MTB-Gruppe verwendet den Messenger „Signal“ zur Abstimmung.



Kontakt



ADFC Wennigsen/Barsinghausen

E-Mail: mtb-wennigsen@adfc-hannover.de
www.wennigsen-barsinghausen.adfc.de



MTB

Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier | Stand: 02. 2025 | Gestaltung: Simone Schmidt | grafik.design – Illustrationen: adfc



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.

Mountainbike-Gruppe
Wennigsen/Barsinghausen



Die Mountainbike-Gruppe fährt jeden Sonntag gemeinsam im Deister. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind hier immer willkommen. Die Gruppe besteht aus Mitgliedern des ADFC, aber auch Nichtmitglieder fahren bei uns mit. Wir biken entspannt auf gut befestigten Forst- und Wanderwegen. Die Strecken sind fitnessorientiert und technisch nicht anspruchsvoll.

Wer Lust hat, zu einer Mountainbiketour im Deister dazu zu kommen, ist herzlich willkommen.



Tourbeispiele der ADFC Mountainbike-Gruppe

Beispieltour 1 (rot) 31 km/562 hm

Naturnahe Wege im Südosten des Deisters – Kalenberg (Aussicht Richtung NO) – Bielstein (Aussicht Richtung S) – Köllnischfeld

Beispieltour 2 (grün) 40 km/723 hm

Polenzweg zum Nienstedter Pass – Wallmannweg – Kreuzbuche – Aussichtspunkt (Richtung W) – Teufelsbrücke (Einkehrmöglichkeit)

Beispieltour 3 (blau) 42 km/841 hm

Polenzweg – Nienstedter Pass – Walterbachtal – Flötenbach – Bad Münder – Köllnischfeld

ADFC WENNIGSEN/BARSINGHAUSEN MTB-TOUREN IM DEISTER

